



アシストホーム愛犬かわら版 ～ワンちゃんと楽しいお散歩～



新型コロナウイルス感染症で、不要不急の外出を制限されている中、近所へワンちゃんのお散歩に出かけることが、唯一の気分転換になっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ワンちゃんにとってもお散歩は楽しみの一つです！なるべく人との接触がない場所や時間帯を選んで、お散歩を楽しみましょう。

♡ワンちゃんと楽しい散歩の時間を過ごすための注意点♡

【それぞれの犬にあった運動量】

犬は楽しくなってしまうと自分で運動量をコントロールできないものです。飼い主さんが、犬種や年齢、体格、その時の体調などに合わせた運動量を考えてあげましょう。

【土や芝生などの自然】

散歩コースの中に取り入れることで、関節へのクッション効果から負担が軽減され、肉球へのマッサージ効果も期待できます。逆に硬い道路の上で走ったりジャンプしたりすることは、関節への負担がかかりすぎますので要注意です。

【坂道の登り降り】

ゆっくりとした登り降りは筋力アップにつながりますが、体がちゃんと出来上がっていない子犬や、足腰の弱ってきた老犬、胴長短足犬、体重の重い犬には特に気を付けてあげることが大切。

【散歩の時間やコース】

飼い主さんの都合や、季節などに合わせましょう。いつも一定である必要はありません。

【ご飯と散歩】

食後すぐの散歩は、吐いてしまったり、消化を妨げたり、また「胃捻転」という急な病気に繋がったりするので危険です。食後2時間程度は激しい運動や散歩は避けましょう。

【クールダウン】

お散歩の後半や最後には、楽しくなってしまう犬のテンションを下げるために、クールダウンしてあげましょう。休憩を取って話しかけたり、ゆっくり撫でたり、マッサージしたり…。飼い主さんとゆっくりコミュニケーションを取ることで、お散歩や遊びの満足度が上がります。

【まさかの時のための備え】

まさかの時に後悔しないために、迷子札や鑑札、マイクロチップの装着は忘れずに！



アシストホーム情報

★感染の疑いや感染時のご家庭内での注意点

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお薦めします。
・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

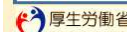
マスクをつけましょう

- ◆使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。
※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。



裏面へ

換気をしましょう

- ◆定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。
・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください(目安となる濃度は0.05%です(製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。))。
- ◆トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆洗浄前のもを共用しないようにしてください。
・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。
・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

厚生労働省 HP より掲載

※ご好評頂いております「ほほみ教室」と「リフォーム&リノベーションセミナー」は当面の間お休みさせていただきます。

ほほえみ 教室

リフォーム&リノベーションセミナー!!



リフォームでTポイントが貯まります! 工事代金をカード払いできます!

笑顔づくりを住まいづくりで
有限会社アシストホーム

建築士・ホームインスペクター



住所:神奈川県三浦郡葉山町一色 499 番地
TEL:046-877-1127(営業時間 9:00~18:00)
mail:info@assisthome-wb.jp
http://www.assisthome-wb.jp

・増改築相談員

・窓、キッチン、エクステリアマイスターのいる店

建築業許可 神奈川県知事許可(般-29) 第60527号
建築士事務所登録 神奈川県知事登録 第8180号

『アシストホーム業務内容』

新築工事、増改築、リフォーム、耐震補強工事、免震工事、雨漏り調査、老朽化診断、防犯設備、介護保険・障害者手帳工事、防音工事、音響工事、太陽光発電工事、エクステリア工事、石材クリーニング、インスペクション、住まいに関する一切の工事

お問い合わせはお気軽にお電話を! 電話 046-877-1127 ※休業日: 日曜、祝日、お盆、年末年始