

『今月号の話題』

P.1,2・アシストホームイベントリポート

P.3,4・AH 愛犬かわら版 vol.17

・アシストホームイベント情報

## アシストホームイベントリポート in 2013

2013年もあと残すところ数日となりました。皆様にとっての2013年はどのような年でしたでしょうか？

アシストホームは、「すべてはお客様の笑顔のために」お一人、お一人のお客様に感謝し、地元葉山の皆様に必要とされる会社であり続けたいと、2013年も歩んでまいりました。『アシストホーム』は何をしている会社？どんな人が働いているの？などの疑問にお答えできる「顔の見える」イベントを開催し、皆様に楽しんでいただいた様子をご報告させていただきます。

### ☆『住まいるフェスタ in 2013』9月23日(日)

今年アシストホームは葉山で17年目を迎えることが出来ました。

住まいるフェスタは、お客様への感謝を少しでもお伝えしたい気持ちから始まったアシストホーム最大のお祭りです。

今年は、内容を「木で作る工作コーナー」を増やし、皆様のオリジナリティいっぱいの作品が出来上がりました。自然な素材に触れて、型にしていくなかで楽しさを味わっていただいたことと思います。毎年好評の「大工さんが研ぐ包丁」も喜んでいただいております。2014年は夏休みの宿題にしたいという声を多数いただきまして 2014年7月27日(日)開催予定でございます。来年も皆様のご来場を是非お待ちしております。



### ☆『第38回 葉山ふるさとひろば』2013年10月13日(日)

地元葉山最大のお祭り『葉山ふるさとひろば』に今年も参加いたしました。アシストホームでは初めての試み「アシストホーム邸上棟並び上棟式」を行いました。

花の木公園芝生コーナーに大工さんたちが檜の柱を何本も使って木組みを作り上げて行きました。青く澄み渡った空のもとに大工さんが叩く小槌の小気味のいい音が会場に響き、三層の屋根が乗り完成いたしました。「相州葉山一色木遣り保存会」の皆様がいなせな歌声のご披露後、上棟式のメインイベント餅まきが始まりましたご家族連れなどの大勢の皆様が一斉に手を上げ、投げられたお餅、お菓子を我先にと・・・大歓声が沸きました。 次のページに進む

今では、上棟式で餅まきをされることは少なくなりましたが、お祝い事をご近所様皆様と分かち合う日本の風習の良い所は残していきたいと感じました。

また、タイルコーナー、木の端材を使ったマジックハンドのDIYコーナーも大工さんの手を借りながら完成したお子さんの嬉しそうな顔を見てのご家族の皆様にも喜んでいただけたように思います。



### ☆『葉山工業フェスタ 技あり祭り』2013年10月27日(日)

葉山で活躍する職人たちが、日頃の力と想いを「楽しむ技」「つくる技」「解決する技」のお祭りに今年も参加いたしました。アシストホームが推奨いたします通気断熱WB工法が体験できる車も長野からやってきてくれました。今年で4回目になり、「去年も体験しました」とお声をかけてくださる方もいらっしゃいました。

今回は、「わんちゃんお悩み解消法」コーナーには滑りにくい床のご紹介、においを解消する商材などをご紹介いたしました。実際にわんちゃんに歩いて、体験もしてもらいました。また、花粉シーズンに向けての対策商材の紹介、今だからこそ太陽光発電をお気軽に見ただけのよう展示いたしました。アシストホームはさまざまな良い商品をいち早く紹介する場を設けたいと常日頃思っております。



### ☆『愛犬家リフォームフェア』inみなとみらいリクシルショールーム

2013年11月16日(土)

最近では、わんちゃんを飼われているご家族が増えてまいりました。わんちゃんもご家族の一員として安全で快適な生活が送れる空間づくりが大切になってまいりました。

今回お施主様とわんちゃん3匹と一緒にイベントに参加してまいりました。プロの写真家に写真を撮っていただき、また飼い主と愛犬がパートナーとして一緒により良い関係をつくるためのしつけ教室は、愛犬の様子を皆さんでお話してドクトレーナーのアドバイスをいただきました。初めてお施主様とわんちゃんと車に乗り、約40分の道のりでしたがとってもおとなしく、いい子にドライブが出来ました。アシストホームは愛犬家住宅コーディネーターとしての愛犬と暮らす過ごしやすさ空間づくりをご提案してまいりたいと思います。



今年も多くのイベントを通じてお客様の笑顔を沢山見ることができました。来年も引き続き皆様楽しんでいただける企画を考えております。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



# アシストホーム 愛犬かわら版 vol.15

～愛犬の体重管理 後半～

摂取カロリーに比べて消費カロリーが減れば、当然太ります。とは言え、運動だけで体重を減らすのが難しいのは人間もわんちゃんも同じ。ましてや肥満傾向のわんちゃんに運動を急激に強いると、心臓や関節に思わぬ負担が掛ってしまいます。飼い主さんも愛犬も、適正体重を維持する為には、食事管理と適度な運動が大切です。



## 上手な食事管理でダイエット

急激なダイエットが健康を損なう恐れがあるのは人間も犬も一緒です。まず獣医さんに相談し、病気等による体重増加ではない事を確認するとともに、愛犬の適正体重を知り、無理の無い目標体重を決めましょう。そして、長期戦で少しずつ減量して行くようにします。

当然摂取カロリーを減らす為には、普段食べているフードの量を減らす必要があります。但し、ただ減らすだけでは食いしん坊のわんちゃんがかわいそうですね？白菜やキャベツの芯などの、犬に害がなくカロリーも低い食材を、茹でたりして（生のままでも構いません）フードに混ぜ、量を増やしてあげるとある程度の満足感を与えてあげられます。ジャガイモやサツマイモなども、量に気を付ければわんちゃんが喜びますし、夏場はキュウリなどもお安く便利です。

また、おやつなどの間食の習慣がついてしまっているわんちゃんの場合、一日の必要量を小分けにして何回か与えた方が、同じ量でも空腹感は満たされます。

今は、カロリーを低く抑え、必要なビタミンや栄養素はちゃんと含まれたダイエット用フードも市販されていますし、獣医さんに相談すれば、体重管理用の処方食もあります。通常のフードでなかなか減量できない強度の肥満の場合、それらを取り入れてみるのもいいかもしれません。



## 上手な運動でのカロリー消費

強度の高い運動は無酸素運動になってしまい、必ずしもダイエットには結びつきません。毎日のお散歩でダラダラ歩かず、速足の有酸素運動を心掛けましょう。

今まで 30 分掛けてゆっくり歩いていた道を 15 分できびきび歩くだけでも、十分に減量効果が上がりますから試してみてください。もちろんお散歩の一番の楽しみは飼い主さんとのコミュニケーションですから、途中で休憩したり、ゆっくり一緒に景色を楽しんだりしながらで構いません。

# アシストホーム情報

1/17(金) 10:30～13:00

2/22(土) 10:30～13:00

## ほほえみ 教室

☆IH お料理+暮らしに役立つミニセミナー☆

IH は火がないのでお部屋が暑くなりません！「快適」にお料理していただき、お手入れが「簡単」火がないので「安全」です。皆様と出来上がったお料理を召し上がりながら、楽しいお昼を過ごしてみませんか？ 毎日のお夕食のヒントにしていだければと思います。お気軽にご参加ください。

内容：IH を使った簡単お料理教室

場所：AH ヒアリングオフィス  
葉山町一色 499

予約制：先着 10 名様

担当：小岩井 090-9392-5155

**参加費無料！！**

～1月のメニュー～

- 胃に優しい韓国風おかゆ
  - 白菜と豚肉の蒸し物
  - 手羽先の煮物
  - ヘルシーケーキ
- \*メニューは変更する  
場合もございます。  
ご了承ください



ほほえみ教室は回を重ねること 22 回になり、来年で 3 年目を迎えます。

IH クッキングヒーターを囲んで、皆様と楽しくお料理をさせていただいております。この教室は IH クッキングヒーターにご興味がある方だけではなくアシストホームで工事をしてくださった OB の皆様、またこれから工事を検討される方、そして葉山にお住まいのアシストホームファンの皆様との交流の場としてお料理を囲んで談笑していただいております

2014 年はお料理教室&セミナーだけではなく、「アシストホームお施主様プチ音楽会」、「ナイトディナーほほえみ教室」など、ご家族様皆様に参加していただけるような企画を考えております。是非皆様のご期待いただきたいと思います。



笑顔づくりを住まいづくりで  
有限会社アシストホーム

「通気断熱 WB 工法」施工店  
太陽光発電施工店

住所：神奈川県三浦郡葉山町一色 883 番地  
TEL:046-877-1127(営業時間 8:00～18:00)  
mail:info@assist-home.bz http://www.assist-home.bz/

建築業許可 神奈川県知事許可(般-24) 第 60527 号  
建築士事務所登録 神奈川県知事登録 第 8180 号

『アシストホーム業務内容』

新築工事、増改築、リフォーム、耐震補強工事、免震工事、雨漏り調査、老朽化診断、防犯設備、介護保険・障害者手帳工事、防音工事、音響工事、太陽光発電工事、マイホームに関する一切の工事