



アシストホーム愛犬かわら版

～住まいの熱環境を上手にコントロール～



今年も暑い夏の季節がやってきました！今年の夏もマスクなしでの生活はまだ出来そうではないので、皆様熱中症にならないようにお気をつけください。

ワンちゃんのお散歩は、アスファルトが熱い時間はなるべく避け、涼しくなる時間帯にお散歩するようにしてあげましょう。水分補給も大切です。

また、室内環境の快適さを左右するものの一つが熱環境です。犬は人間よりも暑さに弱い傾向があります。これからの季節、犬と一緒に暮らす住まいでは特に熱環境に注意が必要です。

人と犬との体感温度の違い

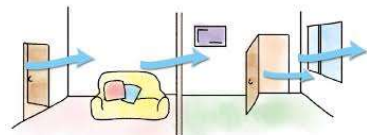


人と犬とでは体温の調整方法が違い、犬は人のように全身で汗をかいて体温を下げるということが出来ません。体温を下げる能力は、人に比べて犬のほうがはるかに劣ります。

人と犬とでは『暑さ』・『寒さ』の感じ方も違います。一般的に、犬は人より寒さに強く、暑さに弱い傾向があります。

つまり、人が「ちょっと暑い」と感じているとき、犬は「死ぬほど暑い」とあえいでる可能性もあるので、夏場の熱環境には特に注意が必要です。

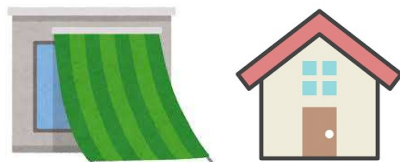
建物によって変わる室内の熱環境



室内の熱環境は、屋外の気温や日射と、室内における人やその他の熱源からの発熱などに左右されます。また建物の断熱性、気密性、デザイン、素材などによっても、室内の熱環境は大きく変わります。

つまりより良い熱環境を作り出すためには、それに適した建物（住まい）であることが求められます。

熱環境をコントロールする工夫



窓から直接差し込む日差しを遮ることは、涼しく暮らすためにも、冷房効率を上げるためにも重要なポイントになります。

日差しを効率的に遮る方法は、窓の方角によって違うということを知っていますか？南面の窓は、太陽光が真上から当たるので、軒を深くするのが効果的。窓の上の庇（ひさし）やルーバー、オーニングなどを設けるのも効果があります。

東面や西面の窓は、強い日差しが部屋の奥まで入り込むので、すだれやカーテン、ブラインドなどを設置します。

アシストホーム情報

転ばぬ先の杖

住まいの熱中症対策について



実は怖い、室内での熱中症!!

総務省の令和2年6月～9月の熱中症による救急搬送状況によると、累計約65,000人が救急搬送されました。発生場所は、住居が最も多く、次いで道路、仕事場、講習（屋外）の順になっているそうです。コロナ禍で在宅時間が長くなる方も多くなったと思いますが、汗をかかなくても水分補給と、エアコンをつけることを心がけましょう。

熱中症予防対策として

- 温度計で室温をチェックする (28℃を超えたら要注意)
- クーラーを適度に使う (28℃以下で)
- 風のある日は窓を開けて風を通す
- 日中の日差しをしっかりと遮る
- 室内の熱い空気を動かす
- のどが潤かなくても水分をこまめに摂る

東京消防庁より引用

こんな症状は熱中症の疑い!

- 【軽症】・めまい・立ちくらみ・手足のしびれ
改善方法…症状が改善すればそのまま様子を見る
- 【中等症】・吐き気・頭痛・体のだるさ
改善方法…身体を冷やし、水分補給する
症状が改善されない場合は早めに受診する
- 【重症】・意識障害・運動障害・けいれん
改善方法…早急に救急車の要請をしてもらう
身体が熱い場合は保冷剤等でひやす

リモートによる新築・リフォーム等のご相談も承っております。ご相談ください。

【次亜塩素酸水】無料配布実施中！
連絡先：046-877-1127 ((有)アシストホーム)

リモートOK

アシストホームでは『次亜塩素酸水生成器』を設置しています
事前にご連絡いただき、容器をご持参頂ければお配り致します

リフォームでTポイントが貯まります！ 工事代金をカード払いできます！

笑顔づくりを住まいづくりで
有限会社アシストホーム

住所：神奈川県三浦郡葉山町一色 499 番地
TEL:046-877-1127 (営業時間 9:00～18:00)
mail:info@assisthome-wb.jp
http://www.assisthome-wb.jp

建築士・ホームインスペクター
・増改築相談員
・窓、キッチン、エクステリアマイスターのいる店

建築業許可 神奈川県知事許可(般-29) 第60527号
建築士事務所登録 神奈川県知事登録 第8180号

SAISON INTERNATIONAL
VISA MasterCard

Tポイントが貯まります

『アシストホーム業務内容』
新築工事、増改築、リフォーム、耐震補強工事、免震工事、雨漏り調査、老朽化診断、防犯設備、介護保険・障害者手帳工事、防音工事、音響工事、太陽光発電工事、エクステリア工事、石材クリーニング、インスペクション、住まいに関する一切の工事

お問い合わせはお気軽にお電話を！ 電話 046-877-1127 ※休業日：日曜、祝日、お盆、年末年始