

Assist home 住まいる通信

2021年
3月号

「発行」(有)アシストホーム

皆様『災害』と聞いてどんな災害が一番初めに思い浮かびますでしょうか？

東日本大震災は、今年の3月11日で10年の月日が流れました。大規模な地震災害でしたのでまだ記憶が鮮明に残っている方も多いかと思えます。

皆様はいつ自分の身に降りかかるかわからない災害について、災害意識は持たれていますでしょうか。今回はいくつかの災害について考えたいと思います。

～災害対策について～

地震災害

地震は突然襲ってきます。どんな状況の時に地震にあうかわかりません。地震にあった時、慌てずに行動出来るように対策を考えましょう！

- その1：落下物から身を守りましょう。建物の倒壊や落下物の危険のない場所へ避難しましょう
- その2：葉山・逗子は海に近いので、津波警報が出たら急いで高台へ避難しましょう
- その3：地震がおさまれば身の安全を確認出来たら、火災の原因になる火の元の始末をしましょう

事前の備え

- 家具等の転倒防止策は大丈夫ですか？
- 家の耐震対策は大丈夫ですか？
- 避難場所までの経路の危険箇所のチェックは出来ていますか？
- 非常用品は万全ですか？食品の賞味期限を再度確認しましょう
- 万が一家族がバラバラの場合は事前に集合場所を確認しておきましょう
- 津波警報が出た場合⇒高台の避難経路と避難場所の確認

避難場所の確認



水害災害

水害被害には、洪水、浸水、土砂崩れ、山崩れ、崖崩れなどがあります。葉山、逗子では、大雨の後は土砂崩れや崖崩れの注意が必要です！

- その1：テレビ、ラジオ、ネットなどから最新の気象情報に注意しましょう。
- その2：避難行動は浸水前に！冠水した道路を歩くことは危険です。早い目に判断しましょう。
- その3：ゲリラ豪雨は一気に水が浸水します。避難勧告が出たら速やかに避難しましょう

事前の備え

- 避難場所と避難経路を事前に確認しておきましょう
- 排水口からの逆流防止に排水口に水のうでふさぎましょう
- 家の中に水が入り込まないように玄関前に土嚢を積みましょう
- 非常食、非常用品は2階へ移動させておきましょう
- 家族との連絡方法と集合場所の確認を事前におきましょう



風害災害

風害は台風だけではなく、竜巻・塩風害等があります

- その1：強風で物が飛んでくるので気をつけましょう
- その2：台風の進路は最新情報を常に確認しましょう
- その3：竜巻は突然発生します。進路から早急に離れましょう

事前の備え



- 庭回り、家回りの飛散しそうな物は軒下又は室内に入れておきましょう
- 停電になる可能性があるので懐中電灯非常用品、食料品、水の確保と準備
- 窓の補強※1、雨戸を閉める
- 家族で緊急連絡先や避難場所の確認
- 竜巻が発生した時の一時避難場所は室内…窓のない部屋（トイレ等）
室外…丈夫な建物の側や側溝に隠れる

171 災害伝言ダイヤル

※1補強についてはアシストホームにご相談下さい

メッセージを残す

- 171をダイヤル
- 「1」（録音）を選ぶ
- 自分（被災地）の電話番号をダイヤル
- メッセージの録音



メッセージを聞く

- 171をダイヤル
- 「2」（再生）を選ぶ
- 被災地の方の電話番号をダイヤル
- メッセージの再生



アシストホームで工事をさせていただきましたお客様の声

丁寧な工事ぶりや職人さんの丁寧な気遣いについて感謝です。ありがとうございます。

台風で屋根の被害があった葉山在住のお客様（N様）からの感想を紹介させていただきます。N様は大きな台風で被害にあい、弊社の近所にお住まいということからご依頼がありました。被害の内容から県の被災補助金申請の対象となり、申請のお手伝いもさせていただきました。弊社では補助金対象の工事のお客様には補助金のご案内をしております。申請は面倒だと思いがちですが弊社では最後までお手伝いさせていただきます。

(有)アシストホームは地元の工務店です!! 身近で気軽に何でも頼める工務店!
小さな工事から大きな工事までお気軽にご相談ください!

お問合せ等 お気軽にお電話ください アシストホーム 046-877-1127



リュックサック

食料品等

- 飲料水
- 乾パンやクラッカーなど
- レトルト食品、缶詰
- 粉ミルク、哺乳ビンなど

日用品

- ナイフ、缶切り
- 鍋や水筒
- 懐中電灯
- ラジオ
- 電池
- ロープ
- マッチやライター
- 使い捨てのカイロ
- ティッシュなど
- 筆記用具
- ごみ袋

その他

- 防災頭巾やヘルメット
- 予備の眼鏡など
- 地図

医薬品等

- 救急医薬品
- 常備薬
- マスク
- 紙おむつ
- 生理用品

貴重品、お金

- 現金（小銭も）
- 預金通帳など
- 印鑑
- 健康保険証など
- 身分証明書

衣服

- 下着
- タオル
- 寝袋
- 雨具
- 軍手
- 靴

