住まいる通信

2014 年
立夏号

「発行」(有)アシストホーム

『今月号の話題』

P.1,2・アシストホーム事務所移転!! ・無理、無駄なくできる暮らしのご提案
P.3,4・AH 愛犬かわら版 vol.16 ・アシストホームイベント情報

アシストホーム事務所移転しました!!

弊社アシストホームは、２０１４年の１月２８日に事務所を移転いたしました。お客様とヒアリングするスペースと事務所が離れていたため業務効率化の為に葉山の中でも緑豊かな山間の自然の中にあるヒアリングオフィスの１階部分をリフォームいたしまして新事務所を移転いたしました。

リフォームのノウハウを行かして、工夫いたしましたところご紹介いたします。

- 狭いスペースを有効活用できるようスタッフのテーブルの形状を工夫しました。
- 書類を出来るだけ削減し壁に棚を配置しました。
- 仕事のテーブルは、自然塗料（オスモカラー）をスタッフで塗装しました。ホワイトに塗装して明るく清潔感のある空間を作りました。
- 事務所の真ん中に丸テーブルを設置して、いつでも打合せが瞬時に出来る空間にしました。

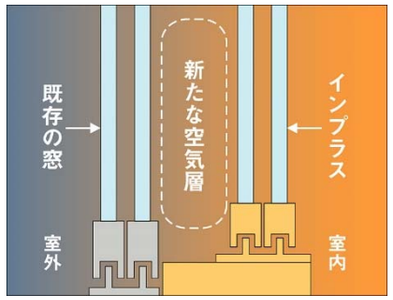
- 周りが基礎のコンクリートに囲まれたところに事務所を作りましたので、寒さ対策として、壁には断熱材を入れ、床には遠赤外線の床暖房を入れました。２月から３月の極寒もとても暖かく過ごせました。
- 打合せルームの壁は、珪藻土をスタッフが塗りました。２人のスタッフが塗りましたので、塗り感が壁ことに違い味わいが出たと思います。
- 湿気対策として空気を循環させる為、WB 工法の標準装備のヨドマーズを設置しました。
- 照明は天井をすっきりさせるため、調光が可能な LED ダウンライトを取付けて省エネ対策をしました。

コンパクトな事務所ですが、是非お立ち寄りください。

無理なく、無駄なくできる暮らしのご提案①

断熱・遮熱で減らす無理無駄「インプラス」

インプラス [防音・断熱内窓]



～ポイントは窓～

冷暖房効率は、家の中の温度を安定させることで高めることができます。冬は家の中で温めた空気を外に漏れにくくし、夏は太陽熱が部屋に侵入するのを防ぐことで、家の中が暑くならないようにすることができます。

外窓のみ　外窓+インプラス

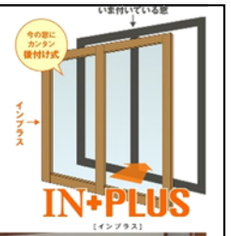
～不快な結露を抑えます～

既存の窓とインプラスとの間にできる空気層が室内と室外をしっかり隔てているので、外気温の影響を受けにくくなり、結露の発生を抑えます。

～外の温度の影響を受けにくくなる～

インプラスは樹脂製なので、熱が伝わりにくく、外気温にもあまり影響を受けません。

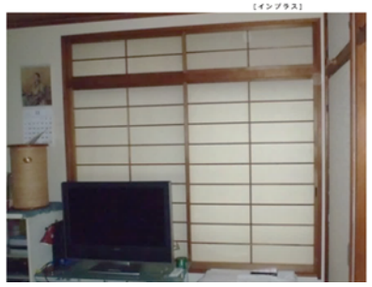
～インプラスを施工されたお施主様の感想～



我が家は築 28 年のマンションに住んでいます。家族構成が８人から３人となり､2 回のリフォームをしました。最初のリフォームでリビングと和室を一室にし家族が集まる場所をつくり、ひとつの部屋をウォークインクロゼットに変更、普段使用しない布団や衣類、整理ダンス等も一箇所にまとめました。リビングは広々となり、収納をまとめたので各部屋がすっきりしました。

しかし問題は窓の結露。角部屋のため冬は窓の結露がひどく、朝雑巾で各窓を拭き雑巾がびっしょりになる位です。又窓だけでなく窓の周りの壁がしっとり。ふけない箇所はカビの発生。カビ取りには苦労しました。

そこで２回目のリフォームをしました。窓側の壁に断熱材を入れ、窓は二重窓にした結果（今年は寒さが厳しいため、以前とくらべて肌に感じる寒さは変化が無いように思いますが､）壁のしっとり感は無くなりさらさら。窓にも水滴は無くなりました。雑巾で拭くことは一回もありません。加湿器を使用してもカビの心配は無くなり安心して住んでおります。



施工前

施工後

アシストホーム　愛犬かわら版 vol.16

ストレスと上手に付き合う～負けない心を育てる～

・ストレスって、回避できるの？

「健康で長生きして欲しいから、ストレスはなるべく与えないようにしているの」とおっしゃる飼い主さんがたくさんいらっしゃいます。

ストレスを受けないようにと、一生懸命に飼い主さんが気を配っていたら、愛犬をストレスから守れるのでしょうか？いいえ、そんなことはありません。どんなに頑張っても愛犬が受けるストレスを皆無にすることはできないのです。

かえって、飼い主さんが頑張れば頑張るほど、感じやすく神経質になり、たいしたことのないストレスに対しても必要以上に反応してしまい、体調不良を起こしてしまうことさえ出てくるものです。

・ストレスに負けない心を育てる

ストレスを全くなくしてしまうことが出来ないとしたら、どうしたらいいのでしょう。それは、少々のストレスを受けても、動じないで平気でいられる心を育てることが一番です。

愛犬が受けるストレスなんて、毎日どこにでも転がっています。たとえば、お散歩の後の足ふき、毎日のブラッシング、爪切り。突然聞こえてくる、知らない音、道ですれ違うバイク、子どもたちの大声などなど。

最初から大きなストレスを与えて、それに無理やり慣らそうとするのではなく、毎日の小さなストレスを上手に乗り越えさせて、自信をつけてあげることが大切です。もし、足拭きが苦手だったら、ちょっとだけ拭いて「上手だねぇ」と褒めます。今日はここまで。次の日には、昨日よりもう少しだけ丁寧に拭いてたくさん褒めます。「凄いねぇ。上手だねぇ」これを少しずつ続けていくのです。

飼い主さんがどんどん小さなストレスを与え、それを乗り越える経験を積ませてあげて、たくさん褒めます。そのうち、ストレスをストレスと思わなくなり、普通に乗り越えられるようになります。これが出来たら、次のステップに進みます。今度は、もう少し難しいブラッシングや爪切り。ワンちゃんによって、得意なものと不得意なものがありますよね。

こんなふうに、毎日の暮らしの中で、少し我慢をして苦手なことを乗り越えて、繰り返し褒めてもらうことで、飼い主さんへの信頼も深くなり、心が育っていくのです。

アシストホーム情報

ほほえみ教室

5/27(火)10:30～13:00
6/25(水)10:30～13:00

キッチンリフォームで悩まれる１つとして加熱機器をガス？電気？どっちを使おうかと悩まれますか？そんな時の為に IH クッキングヒーターでお料理を体験してみませんか？実際に触って、お料理して初めて良さがわかると思います。皆様と出来上がったお料理を召し上がりながら、楽しいお昼を過ごしてみませんか？お気軽にご参加ください。

内　容：**IH を使った簡単お料理教室**
場　所：AH ヒアリングオフィス
　　葉山町一色 499
予約制：先着 10 名様
担　当：小岩井 090-9392-5155

参加費無料！！

アシストホームの作品展　5/18(日)11:00～16:00

① 逗子沼間(逗子アーデンヒル)Y 様邸(間取りが良くわかる構造現場)
　奥様のご要望がかなう様、Y 様とご一緒に作り上げたプラン。キッチンからお部屋全体を見渡せて無駄のない間取り。2 階は、将来の間取り変更を見越したプランになりました。完成時期：７月末

② 金沢区富岡西５丁目付近 T 様邸(骨太構造や空気の流れがわかる構造現場)
　お料理大好き奥様が多目的なサロンとしても活用できる空間が欲しい事から始まったプラン。日が燦燦と入り、ゆったりと永くすごせ、お料理が習える空間は必見です。勾配天井には、太い丸太とオリジナルキッチンが素敵です。完成時期：９月末

新築現場見学会ご案合ツアーもあります!!

弊社スタッフがお客様を２か所の現場を順番にご案内いたします。ぜひこの機会にアシストホームの住まいづくりをご覧になってはいかがでしょうか。スタッフ一同ご参加をお待ちしております。

お問い合わせ先：046-877-1127 お客様係：小岩井

笑顔づくりを住まいづくりで
有限会社アシストホーム
住所：神奈川県三浦郡葉山町一色 499 番地
TEL：046-877-1127（営業時間 8：00～18：00）
mail：info@assisthome-wb.jp　http://www. assisthome-wb.jp

「通気断熱 WB 工法」施工店
太陽光発電施工店
建築業許可 神奈川県知事許可(般-24)　第 60527 号
建築士事務所登録　神奈川県知事登録　第 8180 号

『アシストホーム業務内容』
新築工事、増改築、リフォーム、耐震補強工事、免震工事、雨漏り調査、老朽化診断、防犯設備、介護保険・障害者手帳工事、防音工事、音響工事、太陽光発電工事、マイホームに関する一切の工事