

# Assist home 住まいる通信

2020年  
10月号

「発行」(有)アシストホーム

10月に入りやっと秋らしい季節になりました。気候も良くコロナ感染を気にしながらですが、気分転換に外出したくなる季節です。

今年もあと2か月と少し。年末の大掃除を少しでも楽に済ませるために、先にお部屋の断捨離や模様替えをしてみませんか。

今回は『風水』を取り入れながらお部屋の雰囲気を変えてみるのはいかがでしょうか！

## 『風水』を取り入れて

住み心地のいいお部屋づくりをしませんか～



### 『風水』とは？

「気」の力を利用した環境学。大気に流れる目に見えない「気」の流れを知り、自然の流れに合った生活をする事で、運を取り入れていくという考え方です。

部屋の状態がその人の運にかかわってきます。気持ちがいい部屋はやる気がでます。片付いている部屋をみると心が整ってきます。

★風水をプラスにする法則 ・バランス・流れ・明るさ・五感・自然素材 etc

★風水をマイナスにする法則 ・湿気・よごれ・ほこり・尖ったり欠けた物・人口素材

【毎日過ごす住環境が何といても大事です！】

## 【玄関編】玄関は幸運の通り道！

玄関は最初に「気」が入ってくる大切な場所です。

玄関の状態次第で、家全体の運気が大きく変わってきます。

- ★毎日掃除をして清潔にしておきましょう。
- ★湿気やにおいを防いで、気の流れをスムーズに。
- ★植物を置いてプラスの気を補充しましょう。
- ★玄関マットは悪い気をシャットアウトしてくれます。

玄関を開けて真正面に鏡は置かないで！

- ★プラスの気が入って来ても鏡が跳ね返してしまいます。鏡が動かせる場合は、プラスの効用が大きいリビングへ移動すると気がうまく回るようになります。



## 【リビング編】オフタイムにも運を取り込むお部屋！

リビングルームは家族が集まったり、ゆっくりテレビを見たりと、多くを過ごす家の中心地。家族の生活の活力と人間関係、家族運をつかさどる場所でもあり、くつろげる空間は「安定」をもたらします。リラックスできる工夫を！

- ★ソファは体全体がゆったりできるもの。
- ★ラグは落ち着いた色と形（丸型がオススメ）
- ★照明は間接照明でリラックス効果（あたたかみのある白熱灯）
- ★アロマオイルは香りで気分転換ができ、エネルギーをチャージ出来ます。



## 【キッチン編】キッチンは運を左右する場所！

食事を作ったり、食物を貯蔵するキッチンは、命を作る土台となる場所です。「水」と「火」の気が満ちているスペースでもあります。「火の気」と「水の気」がケンカさせないことが大切です！

- ★レンジフードとレンジまわりはいつもピカピカに磨きましょう。
- ★生ゴミは運気を下げます。ゴミ箱はフタをしましょう。
- ★通気性をよくし、すっきりした空間にしておきましょう。
- ★冷蔵庫にベタベタ紙を貼らないようにしましょう。



## 【バス・トイレ編】ビューティ運アップ！

「水」のエネルギーが集中するバス&洗面スペースを清潔に保つことで、健康運や交際運などの「水の運気」がアップします。「水の運気」はとても影響を受けやすく、プラスにもマイナスにも転じます。水まわりを汚くしていると運気が上がりず、マイナスの気で満ちてしまいます。水の流れはお金の流れに繋がると考えられているので重要な場所です。

- ★水あか、カビ、湿気は御法度。
- ★植物や花を飾ってマイナスの気を吸収しましょう。
- ★トイレ「気の出口」。掃除、清潔、整頓は必須。
- ★トイレのフタは閉めましょう。



## 【寝室編】幸運ポティは寝室で作られる！

心地良いアイテムで寝室を作りましょう。よく寝ることが運を呼び込む最高の方法です。寝室の環境を整えれば、仕事運、健康運がアップします。

- ★23時～1時のあいだに電気を消して眠りにつきましょう。
- ★サイドテーブルに花を飾って、パワーを得ましょう。
- ★パジャマ、ベットカバー等快適なものにしましょう。



お問合せ等 お気軽にお電話ください アシストホーム 046-877-1127