

今世界中では新型コロナウイルスで大変な状況になっています。決してひと事ではありません。目に見えないウイルスが、「いつ」・「どこから」・「どのようにして」私達のからだに入ってくるかわかりません。目に見えないからこそ、常に防除する意識を高めなければいけません！

もう皆様も実践されていると思いますが、今一度ウイルス対策を見直してみましょう。

## 新型コロナウイルス感染症特集

### 「コロナウイルス」って

#### どんなウイルスなの？

人に感染する「コロナウイルス」は7種類見つかり、そのうちの4種類は軽症なのですが、残りの3種類が今回の「新型コロナウイルス」や、以前流行した「重症急性呼吸器症候群 SARS」・「中東呼吸器症候群 MERS」で威力のある怖いウイルスです

### 新型コロナウイルスの

#### 症状



一概に症状も特定は出来ませんが、多くの症状とその割合が高い順に挙げてみました。

- ① 発熱 ② 乾いた咳 ③ 倦怠感 ④ 痰 ⑤ 息切れ
- ⑥ 喉の痛み ⑦ 頭痛 ⑧ 筋肉や関節の痛み 等

### ★意味がよくわからないカタカナ語？★

ニュースでカタカナ用語を言われても意味が分からないことはありませんか？



「どういう意味？」

#### 【ロックダウン】

都市を封鎖すること。

#### 【オーバーシュート】

爆発的に感染者が増える状況。

#### 【パンデミック】

世界中の人に感染する可能性がある病気が、制御不能で大規模に流行している状態

#### 【クラスター】

小規模な集団感染や、それによってできた集団感染者の集団のこと。

## 【新型コロナウイルス感染症】はどのように感染しますか？

### ★接触感染★

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると、感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると、感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

### ★飛沫感染★

感染者の飛沫（くしゃみ・つば・咳等）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。



## 【新型コロナウイルス感染症】の予防法

『不要不急の外出！』・3つの『密（密閉空間、密集場所、密接場面）』は避けましょう！

- ・外出から帰宅した時は石鹸でよく手を洗い、アルコール消毒液でよく消毒すること。
  - ・外出時は、必ずマスクは着用しましょう。
  - ・高齢者や持病のある方は、公共交通機関や人込みは避けましょう。（厚生労働省より引用）
- ※常に最新情報を収集するようにしましょう。

## 「深刻な問題、マスク不足！」

新型コロナウイルス感染症が長期化し、皆様のご家庭でも『マスク不足』が問題になっていませんか。市販のマスクは品切れ状態でなかなか入手出来ませんが、外出時にはマスクは必需品です！

今、インターネットでは手作りマスクの作り方もたくさん掲載されています。（※検索キーワード【手作りマスク】で検索してみてください！）キッチンペーパー等の紙類で作成できるものや、洗濯が出来るガーゼや布で作るマスクなど。

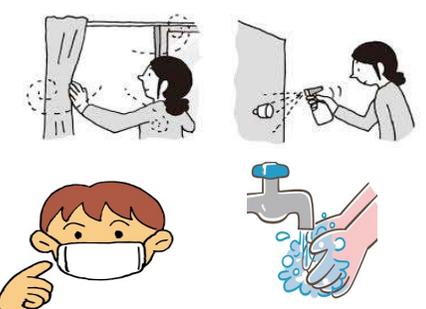
この機会に市販のマスクに頼らず、マスクを手作りするのもよいかもしれません。お子さんと一緒に作るのも楽しいかもしれませんね！



♥アシストホームでは今このような取り組みをしています♥

室内工事をさせていただいておりますお客様のお宅では、【工事期間中】下記のようなことを実行しています。

- ・必ずマスク着用 ・室内での会話は最低限にする
- ・朝昼夜の手洗いをする
- ・窓を開けて換気をしながら作業を行う
- ・作業スペースと生活スペースを養生、建具で隔離する
- ・作業後、触った手摺、ドアノブ等の消毒をする



お問合せ等 お気軽にお電話ください アシストホーム 046-877-1127