

今年の梅雨は観測史上もっとも日照時間が短い記録を更新したそうですね。毎年梅雨の時期でも、梅雨晴れ？という日が何日かあるのですが、今年はずっと曇りや雨の日が続き、お洗濯物も部屋干ししか出来ず困られたご家庭も多かったと思います。

梅雨が明けた後は、毎日強い日差しが眩しく、すぐにお洗濯物が乾くのは嬉しいですね！この夏の暑さで、皆さん夏バテされませんようにお気をつけください！

前回に引き続き今回は「断熱リフォーム」について特集致します。



『夏は涼しく、冬は暖かい 快適な家！』って出来るのかしら？

「断熱リフォーム」
することで

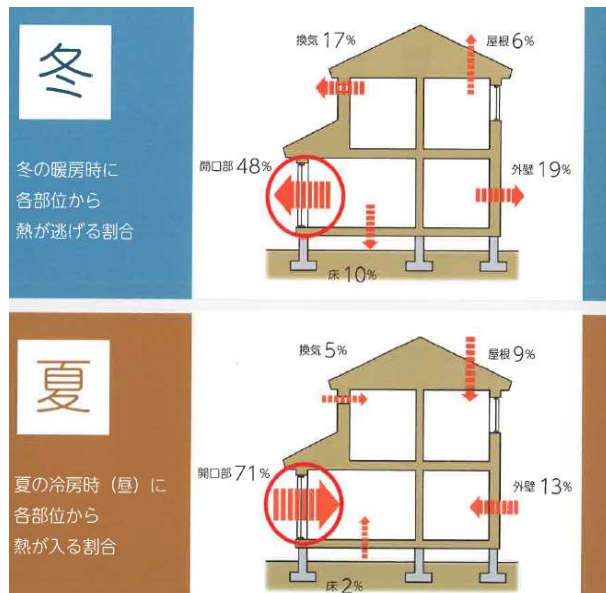
★断熱リフォームするとメリットがたくさんあります！★

- ・冷暖房機器の立ち上がり早く、快適な温度になります！
- ・冷暖房の空気が逃げにくく、電気代の削減効果に繋がります！
- ・体調も崩しにくくなり、温度差による疾患も改善されます！
- ・室内の温度が一定に保たれるので、快適な生活が出来ます！

『断熱リフォーム』はしたいけれど……。

家全体を断熱リフォームするのが理想だけど、コストがかかるし工事中の生活も不便……

- ・たとえば部分的な断熱リフォームって出来るのかしら？
- ・部分的に『断熱リフォーム』するなら優先順位ってあるの？



★熱の出入りが多い場所を優先リフォーム★

左図は冬・夏の熱の出入りを示したものです。冬・夏ともに窓からの熱の出入りが一番多いことがわかります。

部分的に断熱リフォームをする場合は、窓のリフォームを優先することが効果的です。

【部分リフォーム 優先順位】

1. 窓
2. 外壁
3. 夏⇒屋根 冬⇒床
4. 夏⇒床 冬⇒屋根

※夏と冬では優先順位が変わってきます。

『断熱リフォームの工法』

★家全体の断熱リフォーム★

【外断熱工法】・建物全体を遮熱材で包み込むように外側に断熱材を貼りつけていきます。

【内断熱工法】・壁や柱、床の内側など空間部分に断熱材を詰めて遮断します。

★部分断熱リフォーム★

【窓】・内窓の設置、窓の交換、ガラスの交換（既存のサッシ枠に新規サッシを取付ける方法もある）

【外壁】・既存の壁を解体し断熱材を入れるか、断熱材がついた壁を既存の壁に貼る。

【屋根、天井】・屋根裏に断熱材を敷き詰める。外張り断熱材を貼りつける。

【床】・床下から床断熱材を敷き詰める。スプレー式の断熱材を吹き付ける。

※断熱リフォームで壁を壊す時に、一緒に耐震リフォームをやっておくことをオススメします。



こんなことでお困りではないですか？

『留守中でも荷物をスムーズに
受け取り・集荷が出来ないかしら？』



スマート宅配ボックス

お困りごと解決します！！

近年通販サイト上でお買い物をされたり、品物を買ったりされる方も多いのではないのでしょうか？
宅配の方が配達や集荷に来られても、留守にしていると再配達や再集荷になってしまいますよね。
こんな問題を解決してくれるのが『スマート宅配ボックス』
外出先からスマートフォンで開錠でき、留守中でも荷物の受け取り、集荷が可能になりました！

外出先から、ボックスを開錠



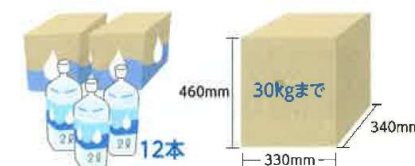
2個(複数)受け取りができる



宅配業者に集荷依頼



外出時にも集荷できる



2ℓ×6本入りの2ケースが
楽々入る大容量ボックス！
(重さ30kgまで)

- ★荷物が届くとスマートフォンにお知らせメールが届きます。
- ★複数の荷物が受け取れる。
- ★集荷依頼ができます。
- ★カメラ機能で荷物を見守ります。

お問合せ等 お気軽にお電話ください アシストホーム 046-877-1127



アシストホーム愛犬かわら版

～愛犬と一緒に夏のドライブ～



夏真っ只中！夏休みご家族で山や海へ出かけたり、愛犬と一緒にドライブに出かけたり。たくさん思い出作りが出来ますね。この暑い季節、愛犬を連れて出かける時に注意しなければいけないポイントをいくつかご紹介致します。

～愛犬との楽しいドライブで注意することは～

♥車の中では心も体も安定させてあげましょう

はワンちゃんにとって車の中は、自由に広い場所を動けるよりも、小さめのスペースで安心できる空間にいる方がワンちゃんは落ち着けます。身体の大きさに合ったクレートに入れてあげたり、シートベルトやリードで短くつないであげた方が、心も体も安定します。



♥車に乗る前は時間にゆとりを持ちましょう

快適なドライブを楽しむためには、一日の計画が大切です。ドライブの日は、出発時間を考えてフードやお水をあげましょう。食べてから出発までに時間の余裕がないと、気持ち悪くなってしまうことも。車の中で吐いてしまっても可哀想ですよ。

♥車酔いは運転の仕方によっても大きく違ってきます

急ブレーキ、急発進はしないようスムーズな運転を心掛けましょう。よだれが大量に出たり、シートなどを執拗に舐めると酔い始めのサインかも！こんな時は車を止めて休ませてあげましょう。車に酔いやすいワンちゃんは、あらかじめ獣医さんに酔い止めの薬をもらっておくのも一案ですね。

♥サービスエリアごとに休憩をとるくらいの気分で

休憩は 1～2時間くらいに1回はとりましょう！サービスエリアでワンちゃんを車から降ろしたら、土や草の所で匂いを嗅がせて気分転換させてあげましょう。最近はドックランが併設されているサービスエリアも増えてきましたので、ワンちゃんを遊ばせてあげましょう。飼い主さんがトイレ休憩中、決して車中にワンちゃんだけ置いていかないようにしましょう。

♥車の中に置き去りにしないこと

夏の車の中はアツという間に 50 度くらいまで上がります。冷房を入れているからといって安心出来ません。車を離れた時に冷房が何らかの原因で止まることもあるからです。止まってしまったら、わずか 10 分程度でも命の危険があります。必ず誰と一緒にいましょう。



アシストホームイベント情報

9/13(金) 10:30～13:00

ほほえみ 教室 **無料**

☆IHクッキングヒーターを使ったお料理教室

ほほえみ教室は、IHクッキングヒーターの便利機能を活用した IH だからこそ簡単に出来る時短料理をご紹介します。IHクッキングヒーターでのお料理は火がないので暑い夏は快適にお料理が出来ます。皆様と楽しく簡単に手間なく作れるお料理をIHで体験して召し上がって頂きます！参加は無料です。申込み下さい。※3名以上で開催いたします。ご連絡をお待ちしております。(予約制)



内容：IHクッキングお料理教室
場所：AHヒアリングオフィス 葉山町一色 499
予約制：先着 10 名様 (9/6×切)
申込先：046-877-1127 小岩井

メニュー☆IHを使った☆

- ・野菜の甘みだけで煮る肉じゃが
- ・食物せんいがいっぱい玄米豆ご飯

お得な情報 リフォームをご検討の方朗報です！

今なら金利・手数料は LIXIL が負担いたします！

オール LIXIL 無金利
リフォームローンキャンペーン

現金で支払うのも、ローンで支払うのも変わらないのね！

600 万借りた場合金利 3%/36 回払い
場合 18 万円リクシルが払ってくれるのね！

支払う金利分で、オプション品をつけることが出来るわ

少し予算が足りない時、満足できるリフォームが実現できるわ！

※2019 年 9 月 30 日ローンお申込み分まで!!
(※リフォームローンには審査があります)

リフォームで T ポイントが貯まります！ 工事代金をカード払いできます！

笑顔づくりを住まいづくりで
有限会社アシストホーム

住所：神奈川県三浦郡葉山町一色 499 番地
TEL:046-877-1127 (営業時間 9:00～18:00)
mail:info@assisthome-wb.jp
http://www.assisthome-wb.jp

建築士・ホームインスペクター

・増改築相談員

・窓、キッチン、エクステリアマイスターのいる店

建築業許可 神奈川県知事許可(般-29) 第 60527 号

建築士事務所登録 神奈川県知事登録 第 8180 号



『アシストホーム業務内容』

新築工事、増改築、リフォーム、耐震補強工事、免震工事、雨漏り調査、老朽化診断、防犯設備、介護保険・障害者手帳工事、防音工事、音響工事、太陽光発電工事、エクステリア工事、石材クリーニング、インスペクション、住まいに関する一切の工事

お問い合わせはお気軽にお電話を！ 電話 046-877-1127 ※休業日：日曜、祝日、お盆、年末年始