

# Assist home 住まいる通信

2020年  
1月号

「発行」(有)アシストホーム

～2020年 新年明けましておめでとうございます～

子年は十二支のサイクルがスタートする年でもあります。ねずみは「ねずみ算」という言葉や子どもをどんどん産んで数を増やしていくことから「子孫繁栄」の象徴でもあり、株式市場にも「子年は繁栄」という格言があり、株価が上昇する傾向にあると言われています。2020年の東京オリンピック・パラリンピックによる経済効果も期待できますね。

アシストホームは初心を忘れず一からスタートの気持ちで、みなさまに寄り添いながら住まいのパートナーとして誠心誠意お手伝いをさせていただきます。

本年も変わらぬご愛顧を宜しくお願い申し上げます。

有限会社アシストホーム  
代表取締役 宮寺透雄

★台風被害住宅補修費用補助の手続きについて★ (広報はやま 2019年11月号・2020年1月号掲載)

※り災証明書発行等…お問い合わせ先：046-876-1111 防災安全課 内戦 396

※台風被災住宅の耐震性向上に伴う屋根等補修費用…都市計画課 内戦 396

## ★災害対策★

一緒に考えてみましょう！



～自然災害はいつ発生するか分かりません！～

近年まだ記憶に新しい2019年9月に台風15号・19号と甚大な被害をもたらしました。

2018年には北海道胆振東部地震、大阪北部地震など日本ではいつ、どこで災害が発生するかわかりません。今、日本で暮らす全ての人が、この災害や被害を日ごろから認知し、家族で話し合い、避難時の経路や、生活常備品や防災グッズは備えておくことが大切です。

アシストホームでも、災害時のお客さまへの対応や対策を考えております。

### 災害が発生する前の心得

**その1…避難場所の確認。** 災害時、家族がバラバラでもあらかじめ避難場所を決めておけば合流することができます。

**その2…避難経路の確認。** 自宅から避難場所までの経路を確認しておきましょう。出来れば避難経路が使えない場合を想定して、いくつかコースを決めておきましょう。

**その3…家族の連絡方法。** 家族が別々の場所にいる場合、どのような連絡方法を利用するかまたはどの知り合いに連絡をするかも確認しておきましょう。

※「111 災害用伝言ダイヤル」の利用方法も確認しておきましょう。

**その4…備蓄品、非常用持ち出し品の確認。**

定期的に中身の確認(賞味期限や機器の故障がないか等)

**その5…自宅の安全確認。** 家具の固定や避難進路を妨害しないかの確認等。

また外回り(ブロック塀など)の安全確認も必要です。

## 事前にすべきこと！ 『発災時にあせらない！慌てない！為の備え』

### ＜避難経路図及び危険マップの作成＞

事前に避難場所へのルートを確認しておくことが大切です。普段から実際に歩き、避難場所まで、危険な箇所や、建物を確認し、家族で共有できるマップを作成しておくといでしょう。

注意する箇所や危険な個所を地図上に書き込むことで、発災時慌てずに行動が出来ます。避難ルートは数パターン考えておくことも大切なポイントです！



### ＜備蓄品と非常用持ち出し品＞

皆様のご家庭でも『備蓄品・非常用持ち出し品』のご準備はされていると思います。

時々賞味期限の確認もお忘れなく！

【備蓄品】(家族数×3日分は最低備蓄しておきましょう！)

(例: 1人/3日あたり)

水3ℓ、レトルト御飯7パック、レトルト食品2パック、麺類1食分、パン類1食分、缶詰5缶、乾物適量が目安とされています。

- ・食料品：水、缶詰、お菓子、非常用常備食、ごはん等
- ・衣類：季節によって入替えましょう、特に冬は寒さに耐えられるよう防寒具は多めに！
- ・常備薬：救急箱(薬の消費期)
- ・常備品：懐中電灯(点灯の確認)、電池、軍手、洗面用具、携帯トイレ、タオル等

(乳児がいるご家庭はミルク、紙おむつ、哺乳瓶、離乳食等)

【非常用持ち出し品】(人数分の用意をしておきましょう！)

- ・食料品、飲料水
- ・貴重品(現金、通帳、印鑑、健康保険証等)
- ・ヘルメット
- ・懐中電灯、電池、ラジオ
- ・衣類、タオル、下着 等

【備蓄品と非常用持ち出し品の置き場所】

- ・玄関に一番近い場所に保管庫を作れば、非常時でも出し入れがしやすいですね！

### ＜家族との連絡方法＞

- ・災害用伝言ダイヤル
  - ・集合場所の確認
  - ・伝言メモ
  - ・遠方の親戚を中継点とする
- 手段はいろいろあります。家族で緊急連絡方法を確認しておきましょう。

お問合せ等 お気軽にお電話ください アシストホーム 046-877-1127