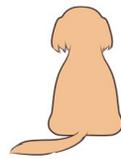




# アシストホーム愛犬かわら版 ～ストレスと上手く付き合う方法～



今年の秋は、関東地方に猛烈な台風が2つも上陸し、多大なる被害を及ぼしました。皆様の中には、ご自宅が台風被害にあわれた方もたくさんいらっしゃると思います。今回は台風で停電になった地域もあり、再度防災グッズの見直しをするよい機会になりました。

人間は情報から台風や災害の備えや心構えをすることが出来ますが、愛犬たちは飼い主が不安な行動をとると、人間以上に不安を感じ、大きなストレスを感じてしまいます。

今回は愛犬のストレスを軽減するための大切なポイントを考えてみましょう！

## 愛犬は飼い主さんのことをよく観察しています!!

### ♥飼い主の心が反映する愛犬の心♥

飼い主さんが悲しい時、愛犬は自分も悲しくなり、近づいて心配そうに寄ってきます。反対にルンルンと楽しそうにしていると、それだけで愛犬もなんだか嬉しそうにしていることがよくあります。愛犬の心や気分は、飼い主さんの感情や気持ちと深い関係があります。

飼い主さんが不安を感じていると、それだけ愛犬の心の中は不安でいっぱいになります。愛犬のストレスを小さくする一番のポイントは、愛犬が感じる不安をできるだけ小さくすることと、安心して暮らすことです。

### ♥愛犬を守るための準備とは?♥

スポーツの試合などで、選手がドキドキして不安に押しつぶされそうになっている時、監督さんがこういう風に言っているのを聞いたことがあります。「これだけ練習をしてきて、準備してきたのだから、絶対大丈夫!」。そうです!不安を小さくする為の重要な工夫とは、日ごろからの準備をしっかりしておくということです。では私達飼い主が愛犬を守るためにしておくよい、準備とは何かを考えてみましょう。

まず、愛犬の首には、いつも鑑札と迷子札をつけた首輪をしておきましょう。もし、何かの時に私達のそばから離れてしまっても、必ず再会出来るための札です。マイクロチップの装着も有効ですね。

次にリードはすぐに手の届く所に置いておきましょうか。何かで急いで移動しなければならない時に、手元にリードがあると慌てないでいられます。そして、リードをつけた愛犬と外に出る時は、いつもリードを手首に通しておきましょう。

リードでお互いがつながっていることこそ、愛犬の命を守る大切なポイントです。

愛犬がいつもストレスなく安心して生活出来る環境を、常々飼い主さんが心がけてつくるのが一番大切なのです。

愛犬にとって、いつもそばで飼い主さんが自分をかわいがってくれていることが安心なのです



# アシストホームイベント情報

## 12/13(金) 10:30~13:00

# ほほえみ 教室

無料

### ☆IHクッキングヒーターを使ったお料理教室

ほほえみ教室は、IHクッキングヒーターの便利機能を活用したIHだからこそ簡単に出来る時短料理をご紹介します。IHクッキングヒーターだからこそ快適にお料理が出来るメニューをご案内致します。皆様と楽しく簡単に手間なく作れるお料理をIHで体験して召し上がって頂きます!参加は無料です。お気軽にお申込み下さい。(予約制)ご連絡をお待ちしております。※3名以上で開催いたします。



内容: IHクッキングお料理教室  
場所: AHヒアリングオフィス 葉山町一色499  
予約制: 先着10名様(12/6〆切)  
申込先: 046-877-1127 小岩井

- メニュー☆IHを使った☆
- ・野菜の甘みだけで煮る肉じゃが
  - ・食物せんいがいっぱい玄米豆ご飯

## リフォーム&リノベーションセミナー!!

- ★漠然とリフォームしたいなあと思っている。
- ★費用ってどのくらいかかるの?
- ★中古住宅を購入しようと思っているけど、どうしたらいいのかわからない。
- ★実家を二世帯リフォームしたい。

毎週土曜日  
随時開催(予約制)  
事前にお電話にて  
ご予約をお願い致します。



このようなご相談や、まだまだ先のことで構いません  
先々の準備の為にもお話を聞かせ下さい!  
リフォームした事例を元にご提案、ご相談を承ります。



## リフォームでTポイントが貯まります! 工事代金をカード払いできます!

笑顔づくりを住まいづくりで  
有限会社アシストホーム

住所: 神奈川県三浦郡葉山町一色499番地  
TEL: 046-877-1127 (営業時間 9:00~18:00)  
mail: info@assisthome-wb.jp  
http://www.assisthome-wb.jp



建築士・ホームインスペクター

- ・増改築相談員
- ・窓、キッチン、クステリアマイスターのいる店

建築業許可 神奈川県知事許可(般-29) 第60527号  
建築士事務所登録 神奈川県知事登録 第8180号



### 『アシストホーム業務内容』

新築工事、増改築、リフォーム、耐震補強工事、免震工事、雨漏り調査、老朽化診断、防犯設備、介護保険・障害者手帳工事、防音工事、音響工事、太陽光発電工事、エクステリア工事、石材クリーニング、インスペクション、住まいに関する一切の工事

お問い合わせはお気軽にお電話を! 電話 046-877-1127 ※休業日: 日曜、祝日、お盆、年末年始