

Assist home 住まいる通信

2020年
12月号

「発行」(有)アシストホーム

12月も残り半月となりました。皆様何かとお忙しい時期、今年はコロナ禍で外出する機会も減りました。在宅時間が例年よりも長く、おうちの片付けやお掃除をしっかりと出来る良い機会だったのではないのでしょうか。ご家族みんなで大掃除をしてみましょう！

年末にかけて大掃除をされるご家庭向けに今回は「大掃除」の特集を致します！

年末まであと少し！効率よく大掃除！

★大掃除を始める前に
計画を立てましょう★

- ① 大掃除のチェックリストの作成
- ② 役割分担を決めてみんなでやりましょう。
- ③ 各ゴミの収集日に合わせて日程を決めましょう。

★掃除の手順★

掃除は「上から下へ」・「奥から手前へ」

・時間の有効利用

汚れがひどい所は先に洗剤を染み込ませておき、他の所を先に掃除していきましょう。

★掃除用具の準備★

掃除用洗剤、マスク、ゴム手袋、雑巾、古い歯ブラシ、新聞紙、バケツ etc.

★適所の掃除用洗剤★

・重曹（酸性の汚れ）

軽い油汚れ、皮脂、手垢、食器汚れ、シンクのぬめり、鍋の焦げ付き etc.

・アルコール

除菌、カビ予防、畳の拭き掃除 etc.

・クエン酸（アルカリ性の汚れ）

水垢、石鹸や皮脂汚れが溜る排水口、フローリング、たばこや魚のニオイ etc.

【お掃除リスト例】

水回り 風呂	水回り以外 リビング
天井	照明
鏡	床
壁、床	カーペット
風呂場ドア	ソファ
浴槽エプロン ☆	家具類
洗面所	テレビなどAV
鏡	窓
洗面台・洗面ボウル	床（ワックス） ☆
洗濯機、防水パン	本棚・収納棚 ☆
洗面台収納 ☆	寝室
シンク下 ☆	カーテン
排水溝 ☆	ベッド、カバー類
トイレ	床
便器	玄関
壁、床	ドア
温水便座のフィルター	たたき
換気扇	表札・インターホン
トイレシンク ☆	ポスト
キッチン	下駄箱 ☆
換気扇	ベランダ
ガス台、IHレンジ周り	床
シンク	植木類
壁、床	窓・網戸
冷蔵庫壁面	廊下
電子レンジ、トースター ☆	床
冷蔵庫内 ☆	窓
食器棚 ☆	照明器具 ☆

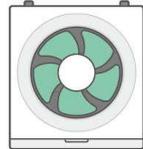
※セシール HP より参照

【お掃除リスト】が作成出来たら！

スケジュールを立てましょう。大掃除に使える日数にお掃除リストを割り振りしてみましょう。
例えば：1日目（風呂、洗面、トイレ）2日目（キッチン、廊下）3日目（リビング、寝室） etc.

～ギトギト汚れの換気扇～

- ① ゴミ袋を2重にしたものを準備し、ごみ袋の中に外した換気扇等を入れて 40～45℃のお湯を換気扇等が浸る程度に入れます。
- ② 計量カップ半分（100g）程度の重曹を入れます。
- ③ ゴミ袋の口を結んで 10分～20分浸け置きをします。
- ④ その間に浸け置き洗い出来ない所を重曹水でお掃除します。（仕上げは乾拭きを行います）
- ⑤ 浸け置きが完了しましたら、細かい所はブラシやスポンジを使って汚れを落とします。



～浴室鏡の白い斑点の取り方～

- ① 汚れの酷い部分をたっぷりクエン酸水でスプレーします。
- ② 布で汚れをこすり落とします。
- ③ 鏡全体にクエン酸水をスプレーします。
- ④ 布で上から下に拭いて汚れを落とします。（1～2度乾拭きします）



～浴室カビの取り方～

- ① 雑巾でしっかり水気を拭き取ります（水気が残っているとカビ取り剤が薄まるからです）
- ② 黒カビに向けてカビ取り剤を噴霧します（マスクと手袋を着用）
- ③ カビ取り剤を塗布した箇所にラップをする（1時間放置）後はシャワーで洗い流す。

～浴室の防カビ対策～

- ① 入浴後に浴室全体にお湯のシャワーをかける。
- ② 週に1回は壁や床の汚れを浴室用洗剤を使ってしっかり落としましょう。
- ③ 浴室用の「防カビくん煙剤」を使うと目に見えないカビも除菌してくれます



アシストホームで工事をさせていただきましたお客様の声

信頼・安心感 父からの紹介 スムーズでとてもよかったです。

横浜にお住まいのS様のインターフォンを交換した際の感想を紹介いたします。きっかけはまず息子にお住まいのお父様が弊社のホームページを見て、カーポートの修繕と畳交換を請け負わせていただきました。その1か月後、息子のS様から「信頼、安心感」が決め手だったとして工事依頼がありました。離れて暮らしていてもご自宅の修繕の話親子でし、その時に弊社の名前があったことに社員一同喜びを感じています。人に教えたいと思える施工会社でありたいと常に考えております。

これからもお客様の悩みに寄り添い1つ1つ解決する助けになれるよう
社員一同取り組んでまいります。

お問合せ等 お気軽にお電話ください アシストホーム 046-877-1127