



# アシストホーム愛犬かわら版 ～犬の老化予防～



人間も動物も、年を取ることは避けられません。しかし、健康で精神的にも充実した素敵な年齢の重ね方が、晩年の生活もキラキラ輝かせてくれます。

私たち飼い主が、共に暮らす自分の愛犬を少しでも若々しくいられるように、気を配ってあげることが必要です。それには日々の積み重ねが大切です。

老化予防は難しいことではありません。普段の生活習慣をちょっと工夫するだけでも予防になります。

## ワンちゃんも高齢化予防をしましょう

ワンちゃんは人間より早く歳をとっていきます。「シニア犬って何歳から？」と思われそうですが、小型犬と大型犬では5歳くらい迄は同じように歳を重ねますが、そこから先は小型犬の方が寿命は長い傾向があります。

小型犬と中型犬は7歳、大型犬は6歳くらいからシニア犬と呼ばれるようになります。ワンちゃんと少しでも長い時間一緒に過ごすために、食事や運動など気をつけることが大切！

ワンちゃんの健康の基礎はやっぱり『食事』です！  
愛犬の年齢や生活スタイルに合わせ、食事の質・量などを考えましょう。老化を防ぐポイントとして、低カロリー・低脂肪・良質なたんぱく質のものを与えてあげましょう。ただ、少量しか食べられない老犬は少量でも栄養が摂れる高カロリーなものを与えるようにしてあげてください。

排泄物は健康のバロメーター！量や色、臭い・形など、普段から観察する癖をつけ、ちょっとした変化も見逃さないようにしましょう。異変を感じた時は、我慢強いワンちゃんが出すSOSのサインかもしれません。

走ったり、飛んだり、跳ねたりする激しい動きだけが運動ではありません。犬種や個体、年齢相応の運動量があります。また、飼い主さんの左右どちらかの手におやつを隠し愛犬に探し当ててもらう頭の体操だって立派なエネルギーの消費です。無理のない緩やかな運動と食事管理が大切です。

精神的な充足感、ストレスフリーの生活と穏やかな表情を生みます。それには、飼い主さんと過ごす時間と会話が一番の良薬です。日常の小さな心配りと毎日の積み重ねが、老犬を長生きさせる秘訣です。愛犬と一緒に元気に年齢を重ねていきましょう！

食事

便・尿

運動

コミュニケーション

# アシストホーム情報

## 転ばぬ先の杖 ～防犯対策～



泥棒はたまたま目についた家に侵入するわけではありません。事前に下見をし、狙った家に侵入します。狙われやすい家は狙われやすい特徴があるようです。みなさんのご自宅は大丈夫でしょうか？ 狙われないような家にしましょう！！

狙われにくい家は！！

- ・玄関ドア、窓の鍵が2つ以上設置されている
- ・生垣、塀が低く、侵入者が身を隠す場所がない
- ・防犯カメラ、ライト、ベルが設置している
- ・夕方、外灯や家の電気が点灯している
- ・郵便物がポストにたまっていない
- ・庭に防犯砂利が敷いてある
- ・犬を飼っている etc.



狙われやすい家は！！

## 防犯カメラ作動中

- ・近所に公園がある (下見しやすい立地)
- ・人通りが少ない
- ・無施錠での外出
- ・玄関周りが暗い
- ・侵入時に足場になる物がある (室外機、脚立、物置など) etc.

リモートによる新築・リフォーム等のご相談も承っております。ご相談ください。

【次亜塩素酸水】無料配布実施中！  
連絡先：046-877-1127 ((有)アシストホーム)



アシストホームでは『次亜塩素酸水生成器』を設置しています。事前にご連絡いただき、容器をご持参頂ければお配り致します。

## リフォームでTポイントが貯まります！ 工事代金をカード払いできます！

笑顔づくりを住まいづくりで

有限会社アシストホーム

住所：神奈川県三浦郡葉山町一色 499 番地

TEL:046-877-1127 (営業時間 9:00～18:00)

mail:info@assisthome-wb.jp

http://www.assisthome-wb.jp



建築士・ホームインスペクター

・増改築相談員

・窓、キッチン、クステリアマイスターのいる店

建築業許可 神奈川県知事許可(般-29) 第60527号

建築士事務所登録 神奈川県知事登録 第8180号



### 『アシストホーム業務内容』

新築工事、増改築、リフォーム、耐震補強工事、免震工事、雨漏り調査、老朽化診断、防犯設備、介護保険・障害者手帳工事、防音工事、音響工事、太陽光発電工事、エクステリア工事、石材クリーニング、インスペクション、住まいに関する一切の工事

お問い合わせはお気軽にお電話を！ 電話 046-877-1127 ※休業日：日曜、祝日、お盆、年末年始